

# Inhalt

## Vorwort 9

## 1. Lernen Sie eine faszinierende Merktechnik kennen 12

Testen Sie die Schlüsselwortmethode 13

Die TOP 5 der Fragen 25

Die Schlüsselwortmethode: genial einfach – einfach genial! 28

Ihre 4 Gewinne 31

## 2. Exkurs: Gehirngerechtes Vokabellernen und die aktuellen Erkenntnisse der Gehirnforschung 35

Die Verarbeitungszentrale für Vokabeln 36

Was merkwürdige Vokabelbilder im Gehirn bewirken 41

## 3. Das 10-Tage-Trainingsprogramm 48

Die „Bedienungsanleitung“ zum 10-Tage-Trainingsprogramm 49

- 1. Tag Basics 1: Die Technik des Visualisierens 51**  
Trainieren Sie Ihr bildhaftes Vorstellungsvermögen 51  
Merken Sie sich Wörter durch Bildverknüpfungen 57  
Entwickeln Sie Ihre Vorstellungskraft 64

- 2. Tag Basics 2: Die Kunst der Assoziation 67**  
Werden Sie Regisseur Ihres eigenen Kopfkinos 67  
Wie Sie auf merkwürdige Assoziationen kommen 69  
Kitzeln Sie Ihre Kreativität heraus: Querdenken 72

- 3. Tag** Visualisieren und verknüpfen Sie Verben 75  
Verbildern Sie Ihre ersten Vokabeln 78
- 4. Tag** **Basics 3: Das Geheimnis des Dekodierens** 83  
Entschlüsseln Sie Vokabeln – der Idealfall 84  
Entschlüsseln Sie Vokabeln – der Normalfall 86
- 5. Tag** 14 Schlüssel zum Entschlüsseln:  
die besten Kniffe zum Finden von Schlüsselwörtern 92
- 6. Tag** Rat und Tat aus der Vokabelbilder-Werkstatt 102
- 7. Tag** **Mittelstufe: Abstraktes** 110  
Verbildern Sie Adjektive 110  
Wenn Schlüsselwörter Adjektive sind 115
- 8. Tag** Verbildern Sie abstrakte Substantive 118  
Sonderfall: „Abstrakte Verben“ 124
- 9. Tag** **Oberstufe: Die harten Nüsse** 126  
Verbildern Sie schwierige, seltsame und ellenlange  
Vokabeln 126  
10 weitere Schlüssel zum Nüsse-Knacken 128
- 10. Tag** Verbildern Sie exotische Klänge 148  
Verbildern Sie zusammengesetzte Vokabeln 149  
Das Abschluss-Examen 151

#### **4. Aus Wissenschaft und Forschung I 153**

- Vokabeln nie mehr vergessen! 153  
Langzeitgedächtnis und Lernkartei 155

#### **5. Sprachen-Specials und passende Mnemonics 164**

- Vergessen Sie's! – Welche Wörter Sie nicht  
mit der Schlüsselwortmethode lernen sollten 164

Die Satzvariante der Schlüsselwortmethode 166  
Fremdwörter, Fachbegriffe, Definitionen 166  
Floskeln und Redewendungen 176  
Ein Wort – mehrere Bedeutungen 178  
Ähnliche Wörter – kleine Unterschiede 179  
Die Artikel – endlich leicht gemerkt 188  
Mehrere Fremdsprachen gleichzeitig lernen 194  
Sprechen Sie! 196

## **6. Schreiben, Schrift und Sprechen 198**

Schriftsysteme: Wie Sie sich fremde Schriftzeichen  
leichter merken 198  
Aussprache: Wie Sie Ihren Akzent reduzieren 209  
Rechtschreibung: Wie Sie sich die richtige Schreibweise  
einprägen 218

## **7. Aus Wissenschaft und Forschung II 224**

Internationale Studien zur Schlüsselwortmethode 224  
Eigene Versuche und Tests 230  
Wer hat's erfunden? 232

**Wie es weitergeht 241**

**Auflösung „Examen“ 243**

**Danksagung 244**

**Literatur und Quellen 245**

**Über die Autorin 247**