

# Inhalt

## **I** VORWORT 7

## **I** EINFÜHRUNG – Warum Persönlichkeit? 13

## **I** ZUM HINTERGRUND DES PERSOLOG® PERSÖNLICHKEITS-MODELLS – **Verhalten verstehen und gestalten** 19

Die theoretischen Vorarbeiten von William M. Marston 21

Von der Theorie zur praktischen Anwendung 25

Welchen Nutzen bietet das persolog® Persönlichkeits-Profil? 27

Kompetenzen erkennen und ausbauen mit den Verhaltensdimensionen D-I-S und G 29

Reliabilität und Validität: Das persolog® Persönlichkeits-Modell wurde mehrfach untersucht 31

## **I** IHR PERSOLOG® PERSÖNLICHKEITS-PROFIL – Der original Fragebogen 37

Fragebogen „Am ehesten“ 42

Fragebogen „Am wenigsten“ 44

Auswertung 46

*So füllen Sie die Auswertungsbox I aus* 46

*So erstellen Sie die Diagramme* 48

*Ihre 3 Diagramme* 49

*So finden Sie Ihre Kennzahlen heraus* 49

*So füllen Sie die Auswertungsbox II aus* 50

*Ihre Verhaltensdimensionen als Flächendiagramm* 52

*So erstellen Sie Ihr Flächendiagramm* 53

*Die nächsten Schritte* 54

## **I** INTERPRETATIONSSTUFE 1 – Verhaltensdimensionen D, I, S und G verstehen 57

Anleitung: Verhaltensdimensionen verstehen 60

Dominanz 61

Initiative 62

Stetigkeit 63

Gewissenhaftigkeit 64

Vier Arten des Wahrnehmens und Handelns 65

*Dominantes Verhalten* 65

*Initiatives Verhalten* 65

*Stetiges Verhalten* 66

*Gewissenhaftes Verhalten* 66

Alle vier Verhaltensdimensionen auf einen Blick 67

## **I INTERPRETATIONSSTUFEN 2 – Erfolgsstrategien entwickeln 69**

Anleitung: Erfolgsstrategien entwickeln 72

Verhaltenstendenz 1/D 74

Verhaltenstendenz 2/I 78

Verhaltenstendenz 3/S 82

Verhaltenstendenz 4/G 85

Verhaltenstendenz 12/DI 88

Verhaltenstendenz 13/DS 91

Verhaltenstendenz 14/DG 94

Verhaltenstendenz 21/ID 97

Verhaltenstendenz 23/IS 101

Verhaltenstendenz 24/IG 104

Verhaltenstendenz 31/SD 107

Verhaltenstendenz 32/SI 110

Verhaltenstendenz 34/SG 113

Verhaltenstendenz 41/GD 116

Verhaltenstendenz 42/GI 119

Verhaltenstendenz 43/GS 122

Verhaltenstendenz 123/DIS 125

Verhaltenstendenz 124/DIG 128

Verhaltenstendenz 134/DSG 131

Verhaltenstendenz 234/ISG 134

Zustimmung 137

Auswertung: Erfolgsstrategien entwickeln 138

**I INTERPRETATIONSSTUFE 3 – Persönliche Überzeugungen 141**

Anleitung: Persönliche Überzeugungen kennenlernen 144

Auswertung: Persönliche Überzeugungen reflektieren 150

**I INTERPRETATIONSSTUFE 4 – Umgang mit Veränderungen 153**

Anleitung: Absichten unter die Lupe nehmen und Verhalten anpassen 157

Auswertung: Verhalten anpassen in 5 Schritten 160

**I INTERPRETATIONSSTUFE 5 – Umgang mit Stresspotenzial 165**

Anleitung: Stressintensität bestimmen 172

Auswertung: Ihre persönliche Vergleichsanalyse 173

Aktionsplan 175

**I AUSBLICK – Das Anwendungsspektrum des persolog®**

**Persönlichkeits-Modells 177**

Trainings und Seminare auf Basis des Persönlichkeits-Modells 180

Spezielle Instrumente zur Vertiefung 180

**I INTERVIEW MIT DR. JOHN G. GEIER – 3 Fragen an den „Vater“ des persolog® Persönlichkeits-Modells 183**