

Was dich erwartet

Vorwort von Tobias Beck 11

Bevor es losgeht ... 15

Teil 1: Die Basics

Routine ist (fast) alles

Erfolg oder Misserfolg? Gewohnheiten machen den Unterschied! 21

Du bekommst, was du siehst

Die Sache mit den Paradigmen und Prinzipien 27

Teil 2: Dein persönlicher Erfolg

Dein Selbstwertkonto

Wen siehst du im Spiegel? 45

Der 1. Weg: Pro-aktiv sein

Nimm dein Leben in die eigene Hand 57

Der 2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben

Bestimme deinen Kurs selbst – sonst macht es ein anderer 81

Der 3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun

Konzentriere dich auf das, was wirklich wichtig für dich ist 113



Teil 3: Dein Erfolg im Team

Deine Beziehungskonten

Der Stoff, aus dem das Leben ist **139**

Der 4. Weg: Win-Win-Denken

Jeder kann gewinnen: Es ist genug für alle da **153**

Der 5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden

Warum hast du zwei Ohren und nur einen Mund? **169**

Der 6. Weg: Synergien schaffen

Gemeinsam mehr erreichen: Du bist nicht allein **189**

Teil 4: Dein Fresh-up

Der 7. Weg: Die Säge schärfen

Hier geht's um dich! **209**

Gib nicht auf!

Du kannst Berge versetzen **241**

Richtig gute Bücher für Teenager **244**

Über den Autor **246**

Über FranklinCovey **247**

Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum **248**