

Brian Tracy

Thinking Big

Von der Vision
zum Erfolg

4. Auflage

GABAL

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

Ein Titelsatz für diese Publikation ist bei der Deutschen Bibliothek erhältlich.

ISBN 3-930799-73-1

Lektorat und Bearbeitung: Ute Flockenhaus, Fischerhude (b. Bremen)

Cover: + Malsy Kommunikation und Gestaltung, Bremen

Satz und Layout: image team, Bremen

Druck: Salzland Druck, Staßfurt

4. Auflage 2001

© 1998 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Verlagsinformationen:

Jünger Verlags Gruppe, Schumannstr. 161, 63069 Offenbach

Tel.: 069 / 84 00 03-13 (-0) Fax: 069 / 84 00 03-33

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
1. Träumen Sie große Träume!	8
2. Entschlossenheit zur Spitzenleistung	25
3. Die Macht des Wissens	40
4. Entfesseln Sie Ihre Kreativität!	49
5. Der Schlüssel zum Wohlstand	60
6. So treffen Sie Entscheidungen richtig	74
7. Das Denken in Möglichkeiten	85
8. Niederlagen überwinden	99
9. Kreative Vernetzung	111
10. Charakter macht den Unterschied	122
11. Die eigene Macht erkennen	136
12. Der Schlüssel zum Erfolg	148
Stichwort- und Autorenverzeichnis	161

Vorwort

„Thinking Big“ – ein Buch, das Sie motivieren wird, über sich selbst hinauszuwachsen!

Wer ist Brian Tracy? Ist es sinnvoll, dieses Buch zu lesen? Lohnt es sich, das Gelesene anzunehmen und für sich selbst umzusetzen?

Brian Tracy ist Amerikas erfolgreichster Erfolgstrainer. Er trainiert Menschen auf der ganzen Welt und hilft ihnen, an die Spitze zu kommen. Brian Tracy wird auch Ihnen helfen, noch erfolgreicher zu werden. Sie lernen von einem Mann, der nicht nur den Erfolg studiert hat, sondern auch aus eigener Erfahrung weiß, was man tun muß, um seinen Weg zu gehen. In seinen vielen Seminaren hat Brian Tracy auch in Deutschland gezeigt, daß es für jeden möglich ist, noch erfolgreicher zu werden. Sie lernen also von einem großen Könnner, von einem Vorbild.

Persönlich kenne ich Brian Tracy seit vielen Jahren und bin ihm nicht nur hier in Deutschland, sondern auch auf großen Veranstaltungen in den Vereinigten Staaten begegnet, an denen häufig über zehntausend erfolgsorientierte Menschen teilnahmen. Ich schätze ihn als Mensch und als Persönlichkeit. Brian Tracy ist ein sehr sympathischer und zuverlässiger Mensch, der das, was er lehrt, auch selbst verkörpert.

Dieses Buch von Brian Tracy wird Sie motivieren, Visionen für noch mehr Erfolg in Ihrem Leben zu entwickeln. Und darüber hinaus: Es wird Ihnen Mut geben und viele praktische Ideen liefern, wie Sie Schritt für Schritt Ihre Visionen und Träume verwirklichen können.

Vielleicht darf ich Ihnen noch einen kleinen Tip geben: Da dieses Buch sehr interessant und flüssig geschrieben ist, besteht die Gefahr, daß Sie manch wertvolle Passage zu leicht überlesen, ohne sich wirklich mit den Aussagen zu beschäftigen. Lesen Sie also langsam und aufmerksam. Nachdem Sie das Buch ein erstes Mal durchgelesen haben, sollten Sie sich die für Sie persönlich wichtigsten Kapitel markieren. Studieren Sie dann diese Kapitel noch einmal gründlich, damit Sie sich nicht nur unterhalten lassen, sondern möglichst viel lernen und konsequent zur Tat schreiten.

Ausgesprochen gut gefiel mir in diesem Buch das Kapitel „Entschlossenheit zur Spitzenleistung“. Warum? Wir benötigen in Deutschland und Europa Menschen, die bereit sind, Spitzenleistungen zu vollbringen. Wir brauchen den Mut zur Elite. Große Aufgaben liegen vor uns.

Erkennen Sie, daß Sie selbst der Boß in Ihrem Leben sind. Sie können, Sie dürfen, Sie müssen das Steuer Ihres Lebens selbst in die Hand nehmen. Lassen Sie sich darum nicht von Nebensächlichkeiten ablenken:

„Wenn das Pferd tot ist, dann steige ab!“

In diesem Buch lernen Sie, sich auf das zu konzentrieren, was Ihnen wirklich wichtig ist. In all meinen Seminaren sage ich immer wieder:

„Wer das Außergewöhnliche will, muß selbst außergewöhnlich sein.“

Ich wünsche Ihnen viel Mut und das nötige Durchhaltevermögen auf Ihrem Weg zu „Thinking Big“,

Ihr *Nikolaus B. Enkelmann*
Institut für Rhetorik, Management und
Zukunftsgestaltung, Königstein/Taunus

Träumen Sie große Träume!

Herzlich willkommen zu *Thinking Big*, dem Erfolgstraining von Brian Tracy, einem der besten Trainer der Welt.

Wir stehen am Beginn eines „Goldenen Zeitalters“

Wir befinden uns gegenwärtig in der bedeutendsten Periode der gesamten Menschheitsgeschichte. Nie zuvor gab es so viele Möglichkeiten für so viele Menschen, so herausragende Ziele zu erreichen wie heute. Wirtschaftsexperten sagen, daß wir am Beginn eines „Goldenen Zeitalters“ stehen. Wir haben uns von der materiellen in die mentale Welt hineinentwickelt, in das *Zeitalter des Bewußtseins*. Wohlstand und neue Chancen liegen eher in Ihrer Persönlichkeit und in Ihrer Art zu denken begründet, als in Besitztum und sozialem Umfeld.

Was Sie im Verlauf des Buches erfahren

Weil jeglicher Wohlstand grundsätzlich geistigen Ursprungs ist, gibt es kaum eine Grenze dafür, was Sie für sich selbst erreichen können. Im Verlaufe dieses Buches werde ich Ihnen eine Reihe einfacher, praktischer und zuverlässiger Methoden und Strategien vorstellen, die alle überdurchschnittlich erfolgreichen Menschen, Männer wie Frauen, in jedem Gebiet anwenden – und damit mehr erreichen, als sie oder ihr persönliches Umfeld sich vorher jemals vorstellen konnten. Ich werde Ihnen zeigen, wie Sie die Mauern des beschränkten, konventionellen Denkens einreißen und Ihr Bewußtsein, Ihre Zielvorstellungen so erweitern können, daß Sie wirklich jedes Ziel, das Sie sich gesetzt haben, noch weit übertreffen können.

Es gibt drei treibende Kräfte, die sich wie ein roter Faden durch unsere Welt ziehen, die alles, mit dem sie in

1. Träumen Sie große Träume!

Berührung kommen, grundlegend verändern und dadurch unbegrenzte Möglichkeiten für kreative Menschen zur Verfügung stellen. Es handelt sich dabei um das unglaubliche Wachstum in den Bereichen *Information, Technik* und *Wettbewerb*.

Drei Faktoren, die unsere Welt verändern

Die Revolution auf dem Informationssektor führt in Verbindung mit der Geschwindigkeit der computerisierten Informationsverarbeitung und dem World Wide Web zu einer Verdoppelung des Wissens in nahezu allen Bereichen – und zwar alle zwei bis drei Jahre. Fast neunzig Prozent aller Denker, Erfinder, Ingenieure, Wissenschaftler, Schriftsteller, Unternehmer und Kreativen der verschiedensten Art leben und arbeiten heute, und die Ergebnisse ihrer Arbeit stehen quasi unverzüglich allen anderen zur Verfügung.

Information und Technik

Die explosionsartige Geschwindigkeit, mit der sich die Bereiche Technik und Computer heute entwickeln, ist atemberaubend. Über das Internet können Sie heute eine E-Mail innerhalb von Sekunden rund um die Welt an Hunderte verschiedener Empfänger gleichzeitig verschicken – und all das kostet Sie nur ein paar Pfennige. Das World Wide Web bietet Zugang zu zig Millionen anderen Internet-Nutzern und zum gesammelten Wissen aus über 30.000 Bibliotheken und Forschungsinstituten. Unmittelbare Datenübertragung ermöglicht den internationalen Geldmärkten täglich Billionen von Dollars zu bewegen – manchmal in Sekundenschnelle –, so daß es für die einzelnen Länder unmöglich wird, ihre Währungen zu kontrollieren – geschweige denn ihre Wirtschaft.

Internet und World Wide Web

Ein dritter Faktor ist heutzutage der Wettbewerb. Jedes Individuum und jedes Unternehmen würde gern auf dem weltweiten Markt erfolgreich sein. Um Erfolg zu haben, müssen immer schnellere, bessere, günstigere und einfachere Wege gefunden werden, um dem Kunden etwas Wertvolles zu liefern. Und jeder Fort-

Zunehmender Wettbewerb

1. Träumen Sie große Träume!

schritt an Wissen und Technologien bietet schnellen Wettbewerbern Gelegenheit, sich diese anzueignen, um neue Produkte und Dienstleistungen zu entwickeln und sich auf dem Weltmarkt gegenseitig zu übertreffen.

Die Konsequenz: ein rasanter Wandel

Achtzig Prozent aller Produkte und Dienstleistungen, die Sie in fünf Jahren nutzen werden, werden entweder neu oder ganz anders sein als heute. Wahrscheinlich werden auch achtzig Prozent der Stellenbeschreibungen in fünf Jahren völlig andere Qualifikationsprofile verlangen als heute. Und das Gute daran ist, daß sich durch jede Änderung für Sie neue Gelegenheiten und Möglichkeiten eröffnen, schneller als jemals zuvor Ihre Ziele zu erreichen und weiterzukommen.

Der Faktor Veränderung betrifft alles, was Sie tun

Der wichtigste Einzelfaktor im heutigen Leben ist die Tatsache, daß sich alles verändert, und dies mit zunehmender Geschwindigkeit. Eine Tatsache, über die Sie keine Kontrolle haben und der Sie sich nicht entziehen können. Das einzige, was Sie entscheiden müssen, ist, ob Sie ein *Meister der Veränderung* oder ein *Opfer* sein wollen. Werden Sie „Schöpfer der Umstände“ oder ein „Produkt der Umstände“ sein? Werden Sie auf den Wellen reiten und immer ein Stück voraus sein, oder werden Sie von allem überrollt und bleiben im Kielwasser zurück? Es geht nur das eine oder das andere – der Einfluß des Wandels wird sich zwangsläufig auf Sie auswirken, ganz gleich, was Sie tun.

Die Entscheidung liegt bei Ihnen

Denken Sie daran: Sie haben immer die Wahl. Die einzige Beschränkung in bezug auf das, was Sie tun, haben und sein können, sind die Grenzen, die Sie bezüglich Ihrer Fähigkeiten und Potentiale für sich selbst akzeptieren. Indem Sie das *Thinking Big* lernen, indem Sie Ihren eigenen Horizont erweitern, werden Sie erfahren, wie Sie Ihrem Leben eine bestimmte Richtung geben und in wenigen Jahren mehr erreichen können, als die meisten Menschen es in einem ganzen Leben schaffen.

1. Träumen Sie große Träume!

Bevor wir mit dem eigentlichen Inhalt beginnen, lassen Sie mich einige Worte zu meinem persönlichen Hintergrund sagen: In den sechziger Jahren habe ich ohne Abschluß die höhere Schule verlassen. Einige Jahre reiste ich herum und habe als ungelernter Arbeiter gejobbt, bis ich schließlich im Vertrieb gelandet bin. Als Verkäufer habe ich mich monatelang gequält, bis ich endlich an den Punkt kam, der mein ganzes Leben verändert hat.

**Persönlicher
Hintergrund**

Mein großer Durchbruch bestand darin, daß ich erkannte, daß all die Spitzenverkäufer offensichtlich über besondere verkäuferische Fähigkeiten verfügten, die es ihnen ermöglichten, wesentlich schneller zu akquirieren, zu präsentieren, nachzuhaken und Abschlüsse zu erzielen als ich. Also fragte ich einen der Top-Verkäufer, was er denn anders mache, was ihn in die Lage versetzte, so viel zu verkaufen und so viel Geld zu verdienen. Und – er sagte es mir.

**Was machen
erfolgreiche
Menschen anders?**

Als ich begann, seinen Ratschlägen zu folgen, reagierten meine Kunden anders und meine Verkaufszahlen fingen an zu steigen. Ich fragte andere Spitzenverkäufer nach ihrem Rat und begann, dem zu folgen. Und meine Verkaufszahlen stiegen weiter an. Morgens las ich Bücher über's Verkaufen und probierte die neuen Ideen tagsüber aus. In der Zeit zwischen zwei Terminen hörte ich Cassetten-Trainings, und ich begann, Verkaufstrainings zu besuchen, und notierte alles. Meine Verkaufsergebnisse wurden immer besser. Bald war ich selbst einer der Top-Verkäufer. Ich zog aus meiner kleinen Pension in ein großzügiges Appartement um und fuhr einen eigenen Wagen. Etwas später flog ich in Jets rund um die Welt, aß in feinen Restaurants und übernachtete in erstklassigen Hotels. Und während all dessen lernte ich das Wichtigste überhaupt:

**Die Erkenntnis, daß
alles lernbar ist**

Du kannst alles lernen, was du brauchst, um jedes Ziel zu erreichen, das du dir selbst setzen kannst.

1. Träumen Sie große Träume!

Das Leben – ein kontinuierlicher Lernprozeß · Das ist zwar keine leicht zu befolgende Regel, aber sie ist leicht zu begreifen. Und auch Sie können alles lernen, was Sie brauchen, um ein Ziel zu erreichen, das Sie sich selbst gesetzt haben. Immer diesem Gedanken folgend, habe ich meine Jobs und Branchen gewechselt. Jedesmal wenn ich in einem neuen Bereich anfang, zog ich los, um alles darüber zu lernen, was ich in Erfahrung bringen konnte, und begann so schnell wie möglich, das Gelernte umzusetzen. Ich hörte sämtliche Cassetten-Trainings und besuchte alle möglichen Seminare. Mit über dreißig Jahren drückte ich noch einmal die Schulbank und erwarb einen betriebswirtschaftlichen Abschluß. Ich wurde süchtig danach, immer weiter zu lernen. Es hat mein Leben verändert.

Die meisten Menschen sind nicht an Veränderung interessiert Aber was mich am meisten erstaunte, war die Tatsache, daß um mich herum sehr wenige Menschen dasselbe taten wie ich. Die meisten hatten einen Job, den sie nicht mochten, verdienten wesentlich weniger, als ihnen möglich gewesen wäre, hielten an Beziehungen fest, in denen sie sich nicht wohl fühlten, und lebten alles in allem ein unbefriedigendes Leben. Ich erzählte jedem, der es hören wollte, daß er alles lernen kann, was er braucht, um ein Ziel zu erreichen, das er sich selbst setzen kann. Daß es keine Grenzen gibt. Aber nur sehr wenige Menschen schienen zuzuhören. – Als ich feststellte, daß die Menschen um mich herum scheinbar nicht daran interessiert waren, ihre Lage zu verändern, begann ich die Ursachen für ihr Verhalten zu suchen. Und ich fand folgendes heraus:

Erlernte Hilflosigkeit Seit vielen Jahren schon forscht man nach den psychologischen Regeln von Erfolg und Versagen. Die meisten Untersuchungen kommen zu dem Schluß, daß es hauptsächlich zwei mentale Blockaden gibt, die die Menschen behindern. Die eine nennt *Dr. Martin Seligman* von der Universität Pennsylvania „*Erlernte Hilflosigkeit*“. Seinen Untersuchungen zufolge lassen sich über achtzig Prozent der Bevölkerung durch diese

1. Träumen Sie große Träume!

Einstellung charakterisieren. Die Menschen fühlen sich hilflos und überwältigt von den Dingen, die um sie herum geschehen. Sie haben das Gefühl, nichts tun zu können, um ihr Leben zu verbessern. Ein deutliches Erkennungszeichen erlernter Hilflosigkeit sind die Worte „*Ich kann nicht*“.

Die zweite Krankheit, die die Menschen am Fortkommen hindert, wird die „*Komfort-Zone*“ genannt. Der Mensch ist ein Gewohnheitstier. Menschen fangen an, etwas zu tun, und bald schon gewöhnen sie sich daran. Nach kurzer Zeit sind sie nicht mehr bereit, diese Gewohnheit wieder aufzugeben oder ihre Lage zu verändern, selbst dann nicht, wenn sie in dieser Situation weder besonders glücklich noch zufrieden sind. Sie werden selbstgefällig, und schließlich bekommen sie regelrecht Angst vor möglichen Veränderungen. Je länger sie auf eingefahrenen Wegen weitergehen, desto schwerer wird es, die Richtung zu wechseln – und so verlieren sie jede Hoffnung auf Veränderung oder Verbesserung ihres Lebens.

Die Kombination aus „*Erlernerter Hilflosigkeit*“ und „*Komfort-Zone*“ macht Menschen befangen und hilflos, schwach und kraftlos, unfähig, das Ruder zu übernehmen oder eine wirkliche Veränderung herbeizuführen.

Tatsache jedoch ist, daß es keine *reale* Grenze dafür gibt, wieviel Sie aus Ihrem Leben machen. Innerhalb gewisser Grenzen können Sie ebenfalls schaffen, was irgendein anderer auch erreicht hat. Allein die Tatsache, daß Sie sich selbst ein *klares Ziel* setzen können, bedeutet, daß Sie aller Wahrscheinlichkeit nach auch die Fähigkeit haben, es zu erreichen. Wenn Sie einmal zurückblicken, werden Sie feststellen, daß Sie alles, was Sie jemals wirklich lange und hartnäckig genug wollten, letztendlich auch bekommen haben. Sie sind nicht hilflos, und Sie stecken auch nicht in der *Komfort-Zone* fest – es sei denn, weil Sie es so wollen. Ihr wahres Potential wird einzig und allein durch Ihre eigenen Vorstellungen begrenzt.

Die Komfort-Zone

**Beides
zusammen
ist fatal**

**Sie können, wenn
Sie wollen**

1. Träumen Sie große Träume!

Angst und Unwissenheit ...

Die beiden Faktoren, die das Gefühl von Hilflosigkeit und Feststecken entstehen lassen, sind *Angst* und *Unwissenheit*. Angst ist schon immer Ihr größter Feind gewesen. Angst und Selbstzweifel halten Sie mehr als alles andere davon ab, große Träume zu haben und Großes zu leisten. Und je weniger Sie über ein bestimmtes Thema wissen, desto mehr Angst haben Sie, etwas Neues, Besseres oder anderes anzufangen.

... versus Verlangen und Wissen

Die Gegenpole von Angst und Unwissenheit sind *Verlangen* und *Wissen*. Die einzig wirkliche Beschränkung Ihrer Fähigkeiten liegt in der Intensität Ihres Verlangens. Wenn Sie etwas wirklich wollen, dann können Sie es auch erreichen. Und je mehr Sie über ein bestimmtes Thema lernen, desto mehr wächst das Vertrauen, die Schritte zu tun, die Ihre Ziele wahr werden lassen. In dem Maß, wie Sie Ihr Verlangen und Ihr Wissen steigern, reduzieren Sie die hemmenden Kräfte von Angst und Unwissenheit – und deren Genossen, die erlernte Hilflosigkeit und die Komfort-Zone.

Mut und Vertrauen

Mittels Verlangen und Wissen ersetzen Sie Angst und Unwissenheit allmählich durch Mut und Vertrauen. Je mehr Sie über irgend etwas, das Ihnen wichtig ist, lernen, um so mehr Mut entwickeln Sie auch, es zu versuchen, und um so mehr vertrauen Sie darauf, daß Sie es letztendlich auch schaffen können. Und wie *Henry Ford* einmal sagte:

„Ob du glaubst, daß du etwas kannst, oder glaubst, daß du es nicht kannst: In beiden Fällen hast du wahrscheinlich recht.“

Lernen, Selbstverantwortlichkeit, Geist

Mein erster Durchbruch war also, zu erkennen, daß ich alles *lernen* kann, was erforderlich ist, um ein Ziel zu erreichen, das ich mir selbst setzen kann. Der zweite Durchbruch kam, als mir klar wurde, daß ich für mich selbst und für alles, was mir passierte, voll und ganz *selbstverantwortlich* war. Daß niemand es für mich über-

1. Träumen Sie große Träume!

nahm und daß die einzigen Grenzen die waren, die mir mein eigenes begrenztes Denken setzte. Und mein dritter Durchbruch war, als ich verstand, daß alle Ursachen geistiger Natur sind. Alles in Ihrer materiellen Welt beginnt mit einem *Gedanken*, der Ihrem Geist entspringt. Wenn Sie außen etwas ändern wollen, dann müssen Sie damit anfangen, innerlich etwas zu verändern.

Die vier mentalen Gesetze

Es gibt vier mächtige geistige Gesetze, die Sie kennen sollten. Und es ist sehr wichtig, daß Sie sich dieser Gesetzmäßigkeiten voll bewußt sind, bevor wir richtig loslegen.

1. Das Gesetz des Glaubens

Was immer Sie wirklich glauben, wird Realität. Wenn Sie Ihren Glauben ändern, ändern Sie Ihre Realität.

Wenn Sie unerschütterlich daran glauben, daß es Ihre Bestimmung ist, außerordentlich erfolgreich zu sein, dann kann nichts auf der Welt Sie davon abhalten, es auch zu sein. Wenn Sie fest davon überzeugt sind, daß Sie ein wertvoller Mensch mit immensen Fähigkeiten sind und daß Sie in Ihrem Leben bemerkenswerte Dinge vollbringen werden, dann kommt der Glaube daran in all Ihrem Handeln zum Ausdruck und wird letztendlich Ihre Realität sein. Ihre größte Aufgabe dabei ist, Ihre inneren Glaubenssätze dahingehend zu ändern, daß sie zu den Umständen, die Sie anstreben, passen. Und genau das ist eines der Hauptziele dieses Trainings.

**Innere
Glaubenssätze
ändern**

2. Das Gesetz der Erwartung

Was immer Sie erwarten, wird eintreten. Je zuverlässiger Sie sind, desto eher wird es geschehen.

1. Träumen Sie große Träume!

Erwartungen weisen den Weg in die Zukunft

Wenn Sie vertrauensvoll erwarten, erfolgreich zu sein, dann werden Sie letztendlich auch erfolgreich sein. Wenn Sie erwarten, glücklich und berühmt zu werden, werden Sie glücklich und berühmt sein. Durch die Art und Weise, wie Sie über Ihre Erwartungen denken, sagen Sie sich kontinuierlich das eigene Schicksal voraus. Sie kreieren Ihre Zukunft durch die innere Einstellung, mit der Sie auf die Dinge zugehen – entweder positiv oder negativ.

3. Das Gesetz der Anziehungskraft

Sie sind wie ein „lebender Magnet“, der die Menschen und Umstände anzieht, die in Harmonie sind mit Ihrem Denken.

Begeisterung steckt an

Je mehr Sie an etwas denken und davon begeistert sind, es zu erreichen, desto mehr ziehen Sie es an. Sie werden die Menschen, Umstände, Ideen, Gelegenheiten und Mittel anziehen, die Sie zur Erreichung Ihrer Ziele benötigen. Wenn Sie von sich selbst eine hohe Meinung haben, sich etwas zutrauen, dann ziehen Sie unweigerlich die Kräfte in Ihr Leben, die erforderlich sind, um große Pläne und Ideen Wirklichkeit werden zu lassen.

4. Das Gesetz der Übereinstimmung

Was Sie in Ihrem Inneren denken und fühlen, ist auch außen. Ihr Äußeres ist ein Spiegel Ihres Inneren.

Innen und Außen

Nach dem Gesetz der Übereinstimmung, das alle anderen drei Gesetze verbindet und den Kreis schließt, ist Ihre äußere Welt immer eine Reflektion Ihrer inneren Welt. Anders gesagt: Wohin auch immer Sie sich wenden, da sind Sie. Wohin Sie auch sehen, Sie sehen immer sich selbst. Ihr Wohlstand, Ihre Arbeitsbedingungen, Ihre Beziehungen und Ihre Gesundheit sind ein Spiegelbild dessen, was in Ihrem Inneren vorgeht.

1. Träumen Sie große Träume!

Diese vier geistigen Gesetze – Glauben, Erwartungen, Anziehungskraft und Übereinstimmung – bilden zusammen die Schlüssel, mit denen Sie etwas Wunderbares aus Ihrem Leben machen können. Wenn Sie anfangen, Ihren Horizont zu erweitern und große Träume mit hohen Zielen zu verfolgen, dann verändern Sie Ihre Glaubensmuster, steuern Ihre Erwartungshaltung, aktivieren das Gesetz der Anziehungskraft und bewirken dazu passend übereinstimmende Veränderungen in Ihrem Umfeld. Alle erfolgreichen und glücklichen Menschen haben auch eine erfolgreiche und glückliche innere Einstellung. Alle wohlhabenden, reichen Menschen bauen auf eine innere Haltung von Wohlstand und Reichtum. Alle Menschen, die freundlich, geduldig, sanftmütig und liebevoll sind, die in ihren Familien und mit Freunden ein liebevolles Miteinander genießen, haben ein entsprechendes freundliches und liebevolles Bewußtsein. Und wenn Sie innerlich dieselbe Geisteshaltung wie andere erfolgreiche Menschen entwickeln, dann werden Sie auch die gleichen Ergebnisse und Erfahrungen in Ihrer äußeren Welt erleben.

**Erfolg beginnt
im Kopf**

Schon 1905 sagte *Dr. James* von der Harvard University:

„Die größte Revolution meiner Generation ist die Entdeckung der Tatsache, daß Menschen durch die Veränderung ihrer inneren Einstellung ihre äußeren Lebensumstände verändern können.“

Die grundlegende Annahme dieses gesamten Programmes ist, daß Sie durch konsequente Anwendung einer Reihe wirksamer Übungen und Methoden Ihre mentalen und emotionalen Einstellungen so weit entwickeln können, daß Sie jedes Ziel, das Sie sich selbst vornehmen, auch erreichen. Sie können in sich so viel Vertrauen, Mut, Kraft und Entschlossenheit entwickeln, daß Sie sich jedes nur erdenkliche Ziel vornehmen können – im sicheren Wissen, daß Sie in der Lage sind, alles zu lernen und alles zu tun, was erforderlich ist, um es schließlich zu ver-

**Die Grundannahme
dieses Buches**

1. Träumen Sie große Träume!

wirklichen. Sie werden so ausdauernd und so zielorientiert, daß nichts und niemand Sie mehr aufhalten oder von Ihrem Weg abbringen kann. Sie werden im besten Sinne des Wortes *nicht mehr zu bremsen sein*.

Die meisten Menschen beginnen unter schlechten Voraussetzungen

Bei alledem ist es gut, zu wissen, daß die meisten von uns mit den gleichen, wenig vorteilhaften Voraussetzungen anfangen. Ich zum Beispiel habe mich früher immer selbst bedauert, weil ich ohne Geld und mit wenig Bildung anfangen mußte. Dann aber wurde mir klar, daß die meisten Leute irgendwann ohne Geld anfangen. Später habe ich mich dafür bedauert, keine natürlichen Talente oder Vorteile mitbekommen zu haben. Bis ich darauf kam, daß es bei den anderen genauso war. Alles, was Sie je haben werden, müssen Sie sich selbst erarbeiten. Das ist wie beim Fußballspiel:

Wenn Sie den Ball nicht an sich nehmen, dann schießen Sie auch kein Tor.

Selbstmitleid und Schuldzuweisungen

Als ich damit aufhörte, Entschuldigungen für meine Lage zu suchen, fing ich an, Fortschritte zu machen. Als ich aufhörte, anderen die Schuld zuzuschieben und mich selbst zu bemitleiden, begann ich mein Leben mit anderen Augen zu betrachten. Indem ich mir Ziele setzte und Pläne für deren Verwirklichung machte, indem ich mir das erforderliche Wissen aneignete, wuchs in mir das Gefühl von Stärke und Macht über mein Leben. Und als ich schließlich immer öfter meine Ziele erreichte, so wie Sie die Ihren immer öfter erreichen werden, bekam ich das sichere Gefühl, daß mich nichts mehr aufhalten kann.

Alle erfolgreichen Menschen sind Visionäre

Wenn Sie anfangen, große Träume zu träumen, werden Sie im Verstand und im Herzen erkennen, daß es bald nichts mehr gibt, was Sie aufhalten kann. Denn alles, was Sie in der äußeren Welt erreichen, beginnt mit einem Gedanken. Und je größer Ihre Träume sind, um so größer werden Ihre Resultate sein. Alle besonders erfolg-

1. Träumen Sie große Träume!

reichen Menschen sind *Träumer*. Jeder, der Spitzenleistungen vollbringt, hat nach den Sternen gegriffen. Solche Menschen ließen ihren Gedanken freien Lauf, und die Unendlichkeit des blauen Himmels über ihren Köpfen erinnert sie daran, daß sie alles und jedes sein, haben und tun können, wenn sie es nur wollen.

Das Allerwichtigste beim Träumen großer Träume ist, daß Sie Ihre ideale Vision von der Zukunft *definieren*. Stellen Sie sich zum Beispiel Ihren idealen Lebensstil vor. Stellen Sie sich Ihren idealen Job und Ihr ideales Einkommen vor. Stellen Sie sich vor, wo Sie gerne leben wollen und wie Sie die Tage, Wochen und Monate verbringen möchten. Stellen Sie sich das ideale Familienleben vor und wie Ihr idealer Gesundheitszustand ist.

**Visionen
definieren**

Übung

Nehmen Sie sich ein Blatt Papier und schreiben ganz oben drauf das Wort „Wunschliste“. Notieren Sie darunter alles, was Ihnen einfällt, was Sie sich niemals wünschen könnten, wenn es für Sie absolut keine Grenzen geben würde und Mißerfolg ausgeschlossen wäre.

Denken Sie daran: Das größte Hindernis bei der Entfaltung Ihrer Potentiale und Ihrer Vorstellungen in bezug auf Ihre Möglichkeiten sind Ihre eigenen, selbstbeschränkenden Glaubensmuster, Ihre Ängste und Zweifel. *Abraham Maslow*, einer der berühmtesten Psychologen überhaupt, sagte einmal:

**Werfen Sie
Ängste und
Zweifel über Bord**

„Das größte Problem unserer modernen Gesellschaft ist, daß die Menschen sich selbst für zu billig halten.“

Wenn Sie für irgendeine vollkommen beliebige Sache eine Erfolgsgarantie hätten, groß oder klein, kurz oder langfristig, was wäre das? Wenn ein Multi-Milliardär Gefallen an Ihnen finden und Ihnen einen Scheck in beliebiger Höhe ausstellen würde, was würden Sie damit tun?

1. Träumen Sie große Träume!

Wenn Sie für jede beliebige Firma arbeiten könnten, welche Art von Firma würde das sein? Wo würde das sein, und was würden Sie dort machen? Wenn Ihre Beziehungen in jeder Hinsicht perfekt sein könnten, wie würden sie aussehen?

Wenn Geld Ihr Ziel ist Sollte *Geld* Ihr Ziel sein, dann vergessen Sie nicht, daß die meisten Menschen, die heute Geld haben, einmal völlig ohne Geld angefangen haben. Die meisten, die heute ganz oben sind, haben einmal ganz unten angefangen. Die meisten Millionäre sind Self-made-Millionäre, Leute, die mit wenig oder nichts angefangen haben und die durch *Thinking Big*, die Fähigkeit, ihren Gedanken freien Lauf zu lassen, das eigene innere Potential freigelegt und außergewöhnliche Dinge erreicht haben. Und fast alles, was irgend jemand vor Ihnen getan hat, das können Sie auch! Also nochmals: Was sind Ihre Ziele? Wovon träumen Sie?

Henry David Thoreau, der amerikanische Schriftsteller und radikale Nonkonformist, schrieb einmal:

„Haben Sie Ihre Luftschlösser gebaut? Fein, das ist genau da, wo sie gebaut werden sollten. Und nun gehen Sie an die Arbeit, und setzen Sie das Fundament darunter.“

Sobald Sie sich erst einmal von Ihrem begrenzten Denken befreit haben wie ein Fesselballon, der seine Leinen losmacht und in den Himmel aufsteigt, können Sie damit beginnen, Ihre Träume und Fantasien in konkrete *Ziele* und spezifische *Aktionspläne* umzuwandeln. Und das ist schon der nächste Schritt zum Erfolg.