

# Inhalt

**Vorwort 7**

**Prolog: Deine Begleiter auf der Suche  
nach einem neuen Lebensmodell 12**

## **1 Unsere Umwelt – Unsicherheit ist die neue Gewissheit 15**

Alles ändert sich immer schneller **18**

Die Halbwertszeit von Wissen sinkt **37**

Wie wollen wir in Zukunft leben und arbeiten? **45**

Jeder Mensch braucht Sicherheit **51**

Sicherheit oder Selbstverwirklichung? **59**

## **2 Die Kontrolle übernehmen 63**

Was unsere Realität beeinflusst **64**

Wie funktioniert eigentlich unser Gehirn? **77**

Unser Bewusstsein **88**

Sind wir Opfer unserer Gene? **93**

Wer bin ich? **94**

Die Realität verändern **102**

**3 Die neue Realität – Unternehmer  
deines eigenen Lebens 113**

- Das Lebensunternehmer-Modell 115
- Der Kern des Lebensunternehmer-Modells 118
- Die Felder des Lebensunternehmer-Modells 123
- Arbeiten mit dem Lebensunternehmer-Canvas 136
- Das Lebensunternehmer-Manifest 145

**4 Kompetenzen und Methoden für deinen  
Erfolg als Lebensunternehmer 149**

- Dein Körper – die Hardware für deinen Erfolg 152
- Dein Geist – das Betriebssystem für deinen Erfolg 159
- Deine Beziehungen – das Team für deinen Erfolg 170
- Deine Berufung – der Kompass für dein Leben 180

**5 Lebensunternehmer-Typen –  
welcher bist du? 189**

**Epilog: Wege zum Lebensunternehmer 208**

**Bonus: Der Weg zu deinem eigenen  
wertebasierten Business 212**

**Quellenverzeichnis 218**

**Der Autor 221**

**Stichwortverzeichnis 222**