

Inhalt

Vorwort von Jane P. und John Covey	7
Stephen R. Covey: Liebe kommt vom Tun	9
Sandra Merrill Covey: Für eine gute Beziehung braucht man Humor	13



TEIL I: Die 7 Wege als Basis für glückliche Beziehungen

1. Weg: Pro-aktiv sein	
Der Schlüssel zu Wachstum und Glück!	23
2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben	
Erfinden Sie Ihr Leben und Ihre Zukunft neu	27
3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun	
Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche	32
4. Weg: Win-Win-Denken	
Machen Sie das Beste für alle möglich	39
5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden	
Hören Sie anderen einfühlsam zu	41
6. Weg: Synergie schaffen	
Entwickeln Sie eine 3. Alternative	43
7. Weg: Die Säge schärfen	
Seien Sie achtsam und sorgen Sie regelmäßig für Erneuerung	45



TEIL II: So setzen Sie die 7 Wege in Ihrer Beziehung um

1. Weg: Pro-aktiv sein	
Positive Veränderungen in der Beziehung anstoßen	53
2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben	
Wie soll Ihre Beziehung in Zukunft aussehen?	68

3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun	
Wie Sie Ihre Beziehung in den Mittelpunkt stellen	86
4. Weg: Win-Win-Denken	
Vom »Ich« zum »Wir« gelangen	97
5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden	
Wie Kommunikation in einer Beziehung funktioniert	108
6. Weg: Synergie schaffen	
Unterschiede schätzen und zusammen mehr erreichen	121
7. Weg: Die Säge schärfen	
Die Beziehung gemeinsam frisch und lebendig halten	130
Ein Versprechen für Ihre Beziehung	143
Über die Autoren	146
Über FranklinCovey	148
Über FranklinCovey im deutschsprachigen Raum	149
Mehr von Stephen R. Covey	150