

Inhalt

Vorwort	6
1. Aufbau eines BGM.....	9
Arbeitsschutz und Eingliederungsmanagement	10
Unterschied zwischen BGF und BGM.....	14
Weitere Erfolgsfaktoren	18
2. Die Notwendigkeit von BGM	25
Vorteile und Nutzen für Unternehmen.....	26
Vorteile und Nutzen für Mitarbeitende.....	30
Vorteile und Nutzen für die Gesellschaft	32
Nachteile des Betrieblichen Gesundheitsmanage- ments	34
3. Zum eigenen BGM – Vorbereitung.....	41
Die Bedarfsbestimmung für das „Warum“	42
Messen und lenken mit der Analysephase.....	49
Pläne entwerfen und festlegen	57
4. Zum eigenen BGM – Umsetzung.....	67
Durchführungsphase	68
Erfolgsbewertung und Evaluation.....	72
Optimieren und kontinuierlich verbessern.....	76
Checkliste zur Einführung eines BGM.....	82

Fast Reader	87
Der Autor	92
Weiterführende Literatur	93
Register	94