

Stephen R. Covey

Das Leitbild deines Lebens



Sinn finden.
Ziele setzen.
Träume
verwirklichen.

GABAL

Stephen R. Coveys

Das Leitbild deines Lebens



*»Es gibt keinen besseren Weg,
fortlaufend den Geist zu erweitern,
als es sich zur Gewohnheit zu machen,
regelmäßig gute Literatur zu lesen.«*

STEPHEN R. COVEY

Weitere Bücher von Stephen R. Covey

Die 7 Wege zur Effektivität – Kompaktausgabe

978-3-96739-066-7

Die 7 Wege zur Effektivität – Tagebuch

978-3-96739-067-4

Der 8. Weg

978-3-86936-895-5

Die 7 Wege zur Effektivität für starke Familien

978-3-96739-014-8

Die 7 Wege zu glücklichen Beziehungen

978-3-96739-041-4

Die 12 Gründe des Gelingens

978-3-86936-722-4

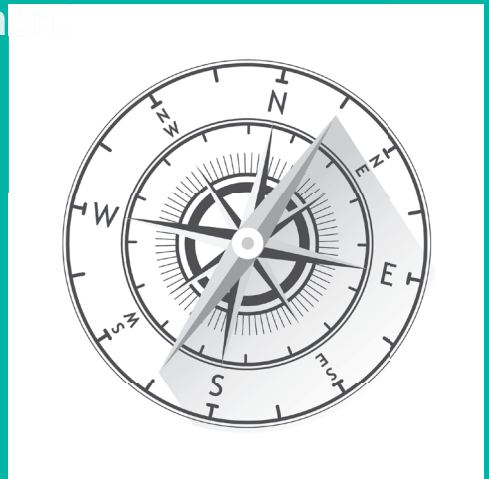
Stephen R. Coveys

Das Leitbild deines Lebens

Sinn finden.

Ziele setzen.

Träume verwirklichen



GABAL



FranklinCovey

FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademarks of FranklinCovey Co. and their use is by permission.
www.franklincovey.de

Externe Links wurden bis zum Zeitpunkt der Drucklegung des Buches geprüft. Auf etwaige Änderungen zu einem späteren Zeitpunkt hat der Verlag keinen Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Informationen sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-96739-143-5

Redaktion und Übersetzung: Claudia Franz, Oberstaufen | info@text-it.org
Content design: Annie Oswald und Kerstin Schlosser
Umschlaggestaltung: Tina Mayer-Lockhoff, Berlin
Titelillustration: PennaPazza/AdobeStock
Satz und Layout: Das Herstellungsbüro, Hamburg | www.buch-herstellungsbuero.de
Druck und Bindung: Salzland Druck, Staßfurt

Copyright © 2023 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

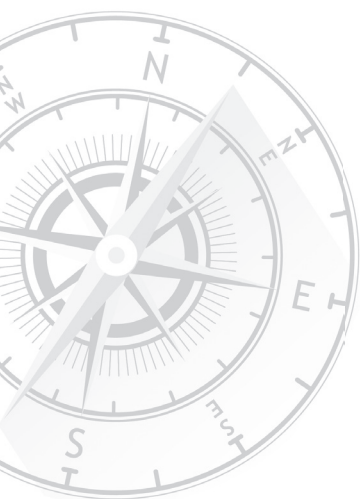
Wir drucken in Deutschland.

www.gabal-verlag.de
www.gabal-magazin.de
www.facebook.com/Gabalbuecher
www.twitter.com/gabalbuecher
www.instagram.com/gabalbuecher



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt aus nachhaltig
beschrifteten Wäldern und kontrollierten
Quellen.
www.pefc.de

*»Wie anders unser Leben doch ist,
wenn wir wirklich wissen,
was uns tief in unserem Herzen
wichtig ist.«*



Inhalt

- 1. Dein Leitbild: Die wichtigste Aufgabe deines Lebens!** 13
 - Was ist ein persönliches Leitbild? 13
 - 90 Prozent deines Lebens bist du nicht auf Kurs! 16
 - Steht deine Leiter an der richtigen Mauer? 17

- 2. Schon am Anfang das Ende im Sinn haben** 19
 - Alles wird zweimal geschaffen 21
 - Wohin soll die Reise deines Lebens gehen? 23
 - Warum der 2. Weg so wichtig ist 24
 - Lebst du oder wirst du gelebt? 26
 - Herzlichen Glückwunsch! 27

- 3. Das Zentrum deines Lebens** 31
 - Wie wirst du dich entscheiden? 34
 - Was ist dein Lebenszentrum? 36
 - Ist dein Leben eine Achterbahnfahrt? 37

- 4. Prinzipien machen den Unterschied** 39
 - Finde deine Lebensprinzipien 41
 - Welche Prinzipien liegen dir besonders am Herzen? 42

- 5. Deine Rollen und deine Ziele** 43
 - Haupt- oder Nebenrolle? 44
 - Deine 7 Hauptrollen 46
 - Was sind deine langfristigen Ziele? 47

6. Was willst du aus deinem Leben machen? 49

Was ist der wahre Sinn deines Lebens? 50

Geh deinen eigenen Weg! 51

Entdecke deine persönliche Lebensmission 52

Deine 7 Lebensziele 58

7. Der Moment der Wahrheit 59

Es ist deine Entscheidung! 62

Re-aktiv oder pro-aktiv? 65

Was verrät deine Sprache? 66

Auf die richtigen Worte kommt es an 67

8. Schreib das Drehbuch deines Lebens neu 69

Dein geheimes Leben 70

Gezeitenwechsel 71

Alles hängt mit allem zusammen 77

So sind deine 3 Leben im Einklang 81

Träumen ausdrücklich erlaubt! 82

9. Dein bestes Leben 83

Eine Mutmach-Geschichte 85

Was wäre, wenn ... 87

Selbstgesteckte Grenzen überwinden 88

Reise in die Kindheit 91

Hol dir Unterstützung! 92

10. Stell dir vor! 93

Die Kunst der Visualisierung 94

Bist du bereit? 96

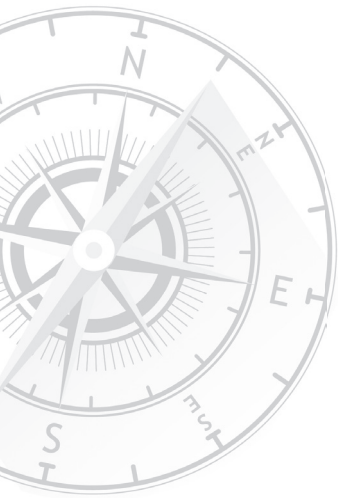
Auftrieb für dein Leitbild 99

Wer profitiert von deinem Leitbild? 101

Was hält dich ab? 102

Wo liegt das Problem? 105

- 11. Was macht ein gutes Leitbild aus?** 111
- Leben, lieben, lernen und ein Lebenswerk schaffen 113
 - Balance für dein Leitbild und dein Leben 116
 - Checkliste für dein Leitbild 118
- 12. Wie soll dein Leitbild aussehen?** 119
- Wer schreibt, der bleibt! 121
 - Lass deiner Fantasie freien Lauf! 122
 - So funktioniert's: Beispiele für Leitbilder 123
- 13. In 7 Schritten zum persönlichen Leitbild** 135
- Schritt 1: Ideen sammeln 136
 - Schritt 2: Struktur erstellen 138
 - Schritt 3: Rohentwurf schreiben 139
 - Schritt 4: Entwurf testen 143
 - Schritt 5: Leitbild verfassen 144
 - Schritt 6: Feedback einholen 146
 - Schritt 7: Leitbild abrunden 148
- 14. Leitbild umsetzen: So geht's** 151
- Mach dein Leitbild sichtbar 152
 - Rückenwind für dein Leitbild 153
 - Finde dein Lebensmotto 154
 - Bleib auf Kurs! 156
 - Nur Mut: Mach dich auf den Weg! 157
- Über Stephen R. Covey 158



Um dir den Spaß am Lesen nicht zu nehmen und um dir das Textverständnis zu erleichtern, habe ich entweder männliche oder weibliche Formulierungen gewählt. Damit soll das jeweils andere Geschlecht keinesfalls benachteiligt werden. Frauen und Männer mögen sich bitte gleichermaßen angesprochen fühlen.



*»Nutze alles, was du in diesem Buch lernst,
um dein Leitbild zu verfassen.
Werde die effektivste Person,
die du im Leben sein kannst.
Deine Effektivität kann die Welt verändern!«*



1.

Dein Leitbild: Die wichtigste Aufgabe deines Lebens!

Habe ich den richtigen Job? Was ist mit meinem Privatleben? Was will ich wirklich aus meinem Leben machen? Wozu bin ich eigentlich auf dieser Welt? Immer mehr Menschen stellen sich Fragen wie diese. Doch wie bekommt man Antworten? Was kann man tun, um den wahren Sinn seines Lebens zu finden?

Dieses Workbook hilft dir dabei! Hier findest du eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Entwicklung deines persönlichen Leitbilds. Seite für Seite findest du heraus, was dich antreibt, was du tief in deinem Inneren willst und was dich von Herzen glücklich macht. Am Ende hältst du dein ganz persönliches Leitbild in den Händen.

Was ist ein persönliches Leitbild?

Victor Hugo soll gesagt haben: »Nichts ist mächtiger als eine Idee, deren Zeit gekommen ist«. Ein Leitbild ist so eine Idee. Manche nennen es auch Credo, Lebensphilosophie oder persönliche Verfassung. Aber auf die Bezeichnung kommt es nicht an. Entscheidend ist, dass du dir Gedanken über drei grundlegende Fragen machst:

- ▶ Was ist der einzigartige **Sinn** deines Lebens – dein ganz persönliches **Warum**?
- ▶ Wer willst du sein? Welche **Charaktereigenschaften** sind dir wichtig?
- ▶ Was willst du tun? Welche **Beiträge** und **Leistungen** willst du erbringen?

- ▶ Auf welchen **Werten** und **Prinzipien** sollen dein Sein und dein Tun beruhen?
- ▶ Wie soll dein **Lebenswerk** aussehen? Welches **Vermächtnis** willst du später einmal hinterlassen?

Was bringt dir ein persönliches Leitbild?

Deine Vision, Werte und Prinzipien sind stärker, bedeutsamer und einflussreicher als das Gepäck der Vergangenheit oder der Lärm der Gegenwart. Deshalb ist die Entwicklung eines persönlichen Leitbilds eine der wichtigsten Aufgaben in deinem Leben. Dein Leitbild prägt deine Weltsicht. Es ist die Richtschnur für deine Entscheidungen und gibt deinem Leben eine klare Richtung. Mit einem Leitbild reagierst du nicht einfach auf deine Emotionen, die äußeren Umstände oder das Verhalten anderer. Auch wenn du auf Schwierigkeiten triffst, kannst du dich an deinem Leitbild orientieren und pro-aktiv, werteorientiert und prinzipientreu handeln. Kurzum:

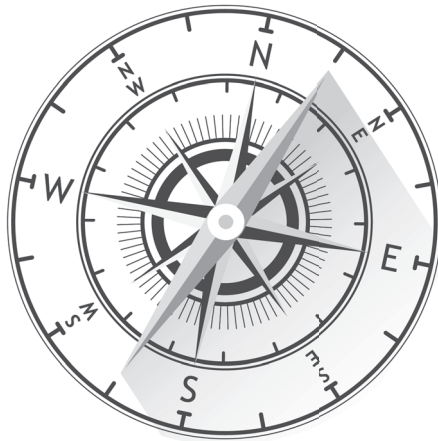


Wenn du dich mit deinem Leitbild beschäftigst, wirst du dich weiterentwickeln und positive Veränderungen in deinem Leben anstoßen. Die Arbeit an deinem Leitbild fordert dich dazu heraus, deine Prioritäten gründlich zu überdenken und dein Verhalten mit deinen Werten und Prinzipien in Einklang zu bringen. Sobald du damit beginnst, werden die Menschen in deinem Umfeld erkennen, dass du nicht länger ein Spielball der Dinge bist, die um dich herum geschehen.

Die Arbeit an deinem Leitbild wird dir sehr viel Spaß machen und dir völlig neue Erkenntnisse über dich und dein Leben bringen. Du wirst erstaunt sein, welche bislang unbekanntenen Seiten du an dir entdecken wirst. Also, mach dich auf den Weg. Nutze dieses Buch als Kompass und Impulsgeber und entdecke dein ganz persönliches Leitbild für dein Leben!

Dein persönliches Leitbild ...

- ... ist der Kompass, der dir den Weg zu einem sinnerfüllten, effektiven und erfolgreichen Leben weist.
- ... fasst deine Lebensvision kurz und prägnant zusammen.
- ... veranschaulicht, wer du sein und was du tun willst.
- ... verdeutlicht, was der wahre Sinn deines Lebens ist.
- ... beschreibt die Prinzipien und Werte, nach denen du leben willst.
- ... hilft dir, auch in turbulenten Zeiten auf dem richtigen Kurs zu bleiben.
- ... zeigt dir, was du jeden Tag tun kannst, um deine Ziele zu erreichen.
- ... erinnert dich immer daran, was dir wirklich wichtig ist.



90 Prozent deines Lebens bist du nicht auf Kurs!

Was hast du mit einem Flugzeug gemeinsam? Ihr seid beide 90 Prozent der Zeit nicht auf dem richtigen Kurs:

Ohne Plan und Kurskorrekturen geht es nicht

Bevor die Maschine abhebt, hat der Pilot eine klare Vorstellung vom Ziel und von der Flugroute. Das Flugzeug startet und nimmt Kurs auf sein Ziel. Doch Wind, Regen, Turbulenzen, andere Flugzeuge und viele weitere Faktoren bringen die Maschine immer wieder von ihrem Kurs ab. Die Folge? Das Flugzeug ist mindestens 90 Prozent der Zeit nicht auf Kurs! Schlimm? Nein! Der Pilot prüft ständig, ob die Flugroute noch passt. Er checkt die Instrumente, spricht mit dem Tower und holt sich das Feedback des Fluglotsen. So kann er permanent Kurskorrekturen vornehmen. Am Ende erreicht das Flugzeug dann wie geplant den richtigen Bestimmungsort – und das, obwohl es 90 Prozent der Zeit nicht auf Kurs war.

Genau wie ein Flugzeug hast auch du einen **Bestimmungsort**. Du hast einen wichtigen, bedeutsamen Ort, zu dem es dich zieht. Diesen Ort beschreibst du in deinem Leitbild. Obwohl du vermutlich 90 Prozent der Zeit nicht auf Kurs sein wirst, gibt dir dein Leitbild Orientierung, Halt und Hoffnung. Es hilft dir, immer wieder auf deinen Kurs zurückzukehren.



**Das ist das Geheimnis deines Leitbilds:
Es bringt dich zurück auf Kurs. Immer wieder. Und wieder.
Und wieder ...**

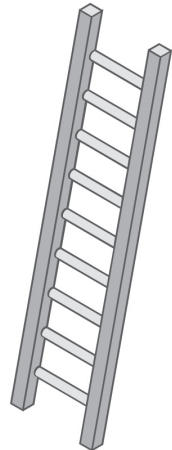
Steht deine Leiter an der richtigen Mauer?

Damit du deine Lebensvision verwirklichen kannst, musst du regelmäßig überprüfen, ob du noch auf Kurs bist. Das ist allerdings leichter gesagt als getan. Ein Pilot hat eine Menge Instrumente, mit denen er seinen Kurs checken kann. Zudem zeigen ihm Warnlampen und Alarmtöne sofort, wenn er von der geplanten Flugroute abweicht. Und dann sind da auch noch der Tower und die Fluglotsen, die den Piloten darauf hinweisen, dass die Maschine nicht auf Kurs ist. Im echten Leben ist das nicht so leicht:



**»Viele arbeiten härter und härter,
um die nächste Sprosse
auf der Erfolgsleiter zu erklimmen –
nur um irgendwann festzustellen,
dass die Leiter an der falschen Mauer lehnt.«**

Wenn die Leiter an der falschen Mauer lehnt, bringt dich jeder Schritt nur noch schneller an den falschen Ort. Du kommst deinem Bestimmungsort nicht näher. Im Gegenteil: Du entfernst dich immer weiter davon! Deshalb mach den Leiter-Test. Überleg dir, ob deine Leiter tatsächlich an der richtigen Mauer lehnt. Denk gut über die Fragen auf der nächsten Seite nach und schreib deine Antworten gleich auf.



Der Leiter-Test

Bist du sicher, dass deine Leiter an der richtigen Mauer lehnt?

Ja, weil

Nein, weil

Hast du deine Leiter in letzter Zeit bewegt?

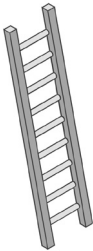
.....

.....

Ist es möglicherweise an der Zeit, deine Leiter zu verstellen?

Warum?

.....



.....

.....

.....

2.

Schon am Anfang das Ende im Sinn haben



Wenn du dein Leitbild entwickelst, sorgst du dafür, dass deine Leiter an der richtigen Mauer lehnt. Ab sofort übernimmst du das Steuerrad deines Lebens. Du bestimmst den Kurs und die Richtung. Dann gilt: Du hast schon am Anfang das Ende im Sinn. Vielleicht hast du mein Buch »Die 7 Wege zur Effektivität« gelesen? Dann ist dir wahrscheinlich schon aufgefallen, dass wir jetzt über den 2. Weg sprechen. Bevor es losgeht, kommt hier ein kurzer Überblick über die 7 Wege für dich.

► Kurzübersicht: Die 7 Wege zur Effektivität

1. Weg: Pro-aktiv sein

Sei kein Opfer deiner Gene, der äußeren Umstände oder der Launen anderer Leute. Nimm dein Leben selbst in die Hand.

2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben

Was willst du aus deinem Leben machen? Welches Vermächtnis willst du später einmal hinterlassen? Entwickle dein Leitbild und stell die Weichen auf Erfolg.

3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun

Setz Schwerpunkte. Sag Nein zu unwichtigen Dingen. Lass dich nicht von anderen unter Druck setzen. Tu das, worauf es dir wirklich ankommt.

4. Weg: **Win-Win denken**

Vergiss Konkurrenz, Neid und Mangel-Denken. Schließ Win-Win-Vereinbarungen. Sorg dafür, dass am Ende alle als Gewinner vom Platz gehen.

5. Weg: **Erst verstehen, dann verstanden werden**

Werde ein Meister im Zuhören. Finde heraus, was der andere tatsächlich denkt und fühlt. Hör genau zu – und heb deine Beziehungen auf ein völlig neues Level.

6. Weg: **Synergien schaffen**

Gleichheit ist un kreativ und langweilig. Schätz und nutz Unterschiede. Lern von anderen. Profitier von ihrem Wissen, ihrer Erfahrung und ihren Stärken.

7. Weg: **Die Säge schärfen**

Gönne dir Zeit für dich und die schönen Dinge des Lebens – ohne schlechtes Gewissen. Achte gut auf dich und deine Lieben. Lade deine Akkus regelmäßig auf.



BUCHTIPP: Falls du »**Die 7 Wege zur Effektivität**« noch nicht gelesen hast, dann empfehle ich dir die Kompaktausgabe aus dem GABAL Verlag. Mehr erfährst du unter: www.stephen-covey.de

Alles wird zweimal geschaffen

Schon am Anfang das Ende im Sinn haben: Der 2. Weg beruht auf dem **Prinzip**, dass alles zweimal geschaffen wird:

1. Mental: in deiner Vorstellung.

2. Physisch: in der Realität.

Vielleicht ist es dir gar nicht bewusst, aber du machst das andauernd:

- ▶ Du schreibst eine Einkaufsliste, bevor du in den Supermarkt gehst.
- ▶ Du liest ein Rezept, bevor du einen Kuchen backst.
- ▶ Du machst dir ein Konzept, bevor du eine Präsentation hältst.
- ▶ Und deinen Urlaub planst du oft wochenlang, bevor du ihn antrittst.

Alles zweimal schaffen – das gehört einfach zum Leben dazu. Aber was bedeutet das konkret für dich und dein Leben? Das kannst du gut mit einem Puzzle vergleichen:

Das Puzzle deines Lebens

Du schüttest die 1000 Teile auf den Tisch. Dann drehst du den Deckel des Kartons um. Denn du willst sehen, was du zusammenbauen sollst. Aber da ist kein Bild! Wie sollst du ein Puzzle machen, ohne zu wissen, wie es aussieht? Wenn du doch nur ganz kurz das Motiv sehen könntest! Das würde ja schon ausreichen. So aber hast du nicht den geringsten Anhaltspunkt, wo du überhaupt anfangen sollst.

Jetzt stell dir bitte vor, dein Leben wäre auch ein Puzzle. Hast du eine Idee, wie das fertige Puzzle aussehen soll? Hast du ein klares Bild von deinem Leben? Hast du das Ende im Sinn?

Mach dein Leben zum Meisterwerk

Stell dir vor, dein Leben ist ein Gemälde
und du bist der Künstler. Du kannst
das Gemälde nach Herzenslust gestalten.

Was würdest du malen?

ES IST DEIN LEBEN –
MACH ES
ZU EINEM MEISTERWERK!

