

Dr. Birgit Schneider  
Mentorin für Lebenskunst

verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Kindern  
Studium der Philosophie und Theologie in Benediktbeuern  
und München; langjährige Leitung der Geschäftsstelle  
der Arbeitsgemeinschaft Frauenseelsorge in Bayern  
5-jährige Ausbildung zur Gestalttherapeutin  
2-jährige Weiterbildung in phänomenologisch-systemischer  
Familientherapie  
seit 1990 intensive und regelmäßige Begleitung  
bei unterschiedlichsten DozentInnen und LehrerInnen zu  
Fragen der Lebensschule und Lebenskunst

Ich begleite Menschen dabei  
sich selbst anzunehmen und zu erproben  
Chancen und Spielräume zu finden  
Visionen zu entwickeln  
bewusst aus der Palette der Möglichkeiten auszuwählen  
die Fülle und Sinnhaftigkeit ihres Seins zu erkunden  
und zu nutzen



Herzlich Willkommen!

Als Mentorin geht es mir um Antworten auf Ihre  
persönlichen Fragen zur Lebenskunst.

Als Leiterin der villa vivendi organisiere und konzipiere  
ich Veranstaltungen, Sorge für Programmgestaltung und  
betreue und begleite mit meinem Team unsere Gäste.

Die villa vivendi ist eine denkmalgeschützte Jugendstilvilla  
aus dem Jahr 1898 am Stadtrand von Bad Tölz.  
Das Angebot: Workshops, Seminare, Vorträge und  
Einzelbegleitung rund um die Themen Lebenskunst und  
Lebensgestaltung.

Ich freue mich, wenn ich Sie als Gast bei einer Veranstaltung  
begrüßen darf. Das aktuelle Programm schicke ich Ihnen  
gerne – fordern Sie es einfach an.

Birgit Schneider  
Mentorin für Lebenskunst  
villa vivendi  
Heistrae 7  
83646 Bad Tölz  
Telefon 08041 – 792 95 77  
Fax 08041 – 792 95 78  
[www.villavivendi-badtoelz.de](http://www.villavivendi-badtoelz.de)  
[post@villavivendi-badtoelz.de](mailto:post@villavivendi-badtoelz.de)



Dr. Birgit Schneider  
Mentorin für Lebenskunst

Orientierungsgespräche  
Lebensbegleitung  
Persönlichkeitsentwicklung



Orientierungsgespräche und die individuelle Lebensbegleitung unterstützen Lebensprozesse und helfen, Krisen schöpferisch zu meistern. Wir stellen gemeinsam die anstehenden Fragen und öffnen im Gespräch Wege in Richtung Aufbruch, Stabilität und Gelassenheit.

### **mit allen Sinnen genießen**

Wie spüre und pflege ich meine Beweglichkeit, Vitalität und Körperkraft?

Wie gönne ich mir die freudigen Seiten des Lebens?

### **inneres Gleichgewicht finden**

Wie kann ich veraltete Denkmuster hinterfragen und behutsam entsorgen?

Wie kann ich achtsam und fördernd mit Selbstzweifeln, Schuld und Schwäche umgehen?

### **mitten im Leben stehen**

Wie löse ich den Zwiespalt zwischen Lebenswünschen und äußeren Anforderungen?

Wie treffe ich im Alltag handfeste Entscheidungen, die meinen persönlichen Stärken entsprechen.

### **sich nach innen wenden**

Gibt es eine intuitive Kraft, die mich trägt und meine Seele nährt?

Wie finde ich in mir einen ruhenden Pol der Stille und Klarheit, an dem ich mich ausrichte?



Ein erfülltes Leben ist ein immerwährender Selbstgestaltungsprozess. Das erfordert einerseits achtsame Pflege, Übung und eine ordnende Hand. Andererseits aber auch ein vertrauensvolles Sich-Einlassen auf das, was das Leben fordert und schenken will. Genussfähigkeit und Sinnenfreude gehören ebenso dazu wie lernbereite Eigeninitiative und die Fähigkeit zu Rückzug und Innenschau.

Leben gelingt, wenn Körper, Seele und Geist genährt werden, wenn die äußere Welt in der Begegnung und Auseinandersetzung mit anderen Menschen engagiert gemeistert und der innere Weg zur Fülle des Seins geebnet wird.



Jenseits der einfachen Antworten und Instant-Rezepte machen wir uns in Orientierungsgesprächen und Lebensbegleitung auf die Suche. Gemeinsam finden wir Antworten für Ihr Leben:

Antworten, die Schmerz und Leid nicht leugnen, sondern sinnvoll zu integrieren verstehen

Antworten, die heilen und Kräfte wecken

Antworten, die Lösungen bieten und eine Wachstumsspirale in Gang setzen

Sie gewinnen an Klarheit und Selbstachtung, nähren Ihre Phantasie, Kompetenz und Lebenslust.

Einzelstunde: EUR 70,–

Termine, Anzahl und Rhythmus der Gespräche vereinbaren wir individuell.

