

Göttingen, den 13.9.2018

## **Resilienz-Lotsen – Wie Organisationen widerstandsfähiger werden**

Trainingskonzept resilienzLOTSE von Sebastian Mauritz (Resilienz Akademie Göttingen) gewinnt Bronze beim renommierten Europäischen Preis für Training, Beratung und Coaching



Am 12.9.2018 in Köln verlieh der BDVT e.V. (Berufsverband für Training, Beratung und Coaching) den Europäischen Preis für Training, Beratung und Coaching in Bronze an Sebastian Mauritz. Dieser hat mit seiner Resilienz Akademie ein Trainingskonzept entwickelt, welches mit Resilienz eine der wichtigsten Zukunftskompetenzen stärkt.

Mauritz dazu: „Ich freue mich sehr über den Preis und diese Auszeichnung. Resilienz als Grundlage und Voraussetzung von Gesundheit gerade in schwierigen Zeiten wird immer wichtiger und ist gerade für Unternehmen unerlässlich!“

Resilienz bezeichnet das, was Menschen und Organisationen während und nach Krisen gesund bleiben lässt. Eine Art, dies in Organisationen zu verankern und diese damit von innen heraus zu stärken, ist das Konzept des Resilienz-Lotsen.

Die Jury betonte den niederschweligen und einfachen Ansatz, der zugleich effektiv und nachhaltig Menschen in Organisationen stärkt und immer wieder den Fokus auf Kompetenzen und Fähigkeiten in schwierigen Zeiten lenkt. Gleichzeitig erinnern Lotsen immer wieder an wichtige Aspekte der Unternehmenskultur.

Im besonderen Fokus der Aufmerksamkeit der hochkarätigen Jury standen die Qualität der Konzeption und ihre methodische Umsetzung. Der Preis ist zugleich die höchste Auszeichnung für erfolgreich durchgeführte, also praxisbewährte, innovative und wegweisende Trainings-, Coaching-, und Beratungsprojekte.

[www.resilienz-lotse.de](http://www.resilienz-lotse.de)

Sebastian Mauritz, M.A. hat seinen Master im Fach Systemische Beratung zum Thema proaktive Resilienz-Entwicklung absolviert. Er arbeitet als Speaker, Trainer, Coach und Organisationsentwickler weltweit und stärkt Menschen und Unternehmen im Umgang mit Problemen, Stress und Krisen. Als Fachbuchautor hat er vier Bücher rund um das Thema Resilienz und Gesundheit veröffentlicht. Sein Leitspruch lautet: Was immer Du tust, tue es aus einem guten Zustand heraus.

[www.sebastianmauritz.de](http://www.sebastianmauritz.de)

Die Resilienz Akademie Göttingen wird von Sebastian Mauritz als Gründer und Leiter betrieben und bildet Resilienz Trainer mit Hochschulzertifikat der Steinbeis Hochschule Berlin aus. Dieses Trainernetzwerk leitet die Seminare zum Resilienz-Lotsen in Deutschland.

[www.resilienz-akademie.com](http://www.resilienz-akademie.com)

Kontakt: Sebastian Mauritz – 0177 70 49 250

Foto: Resilienz Akademie Göttingen, Sebastian Mauritz