



**FELIX MARIA ARNET**

**Brutal gescheitert!**

Wie der Start in ein neues Leben gelingt

216 Seiten, gebunden

ISBN 978-3-86936-874-0

€ 15,00 (D) | € 15,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2018

## Darüber redet niemand

Scheitern ist ein Tabu. Wir leben in einer Welt, in der – so heißt es – jedem alle Chancen offenstehen. Wer sie nicht nutzt oder auf dem Bauch landet, muss etwas falsch gemacht haben. Schadenfreude und Häme, Mitleid oder Totschweigen sind dann meist die Reaktionen des Umfelds, und für den Betroffenen beginnt oft ein Teufelskreis aus Scham und Schuldgefühlen bis hin zur Depression.

Dabei besteht unser gesamtes Leben aus einer langen Kette aus Versuch und Irrtum – neudeutsch „trial and error“. Wir lernen laufen und sprechen, indem wir unzählige Male scheitern, bis wir den Bogen raushaben. Und dieses Prinzip gilt auch später im Berufsleben: Penizillin und Post-it haben bewiesen, dass viele große Entdeckungen erst aus dem Scheitern heraus entstanden sind.

Vom Werbeunternehmer und Rennfahrer, der Erfolge sowohl auf Messen als auch auf Rennstrecken feiern konnte, über den Bankrotteur bis hin zum Coach und Experten für persönliches Wachstum: Felix Maria Arnet hat selbst erlebt, was Scheitern bedeutet und welche Folgen es für Menschen hat. In **Brutal gescheitert!** teilt er seine Geschichte und seine Learnings daraus mit seinen Lesern – ehrlich, authentisch und auf Augenhöhe. Dabei geht er der Frage nach, warum es uns so schwerfällt, uns einzugestehen, dass wir gescheitert sind, und zeigt anhand seiner eigenen Geschichte und umsetzungsorientierter Tipps Wege auf, um dauerhaft der Negativspirale aus Verdrängung, Schuldzuweisung und Selbstverachtung zu entkommen.

[Leseprobe](#) | [Buch-Trailer](#)



Felix Maria Arnet gründete mit 25 Jahren sein zweites Unternehmen, eine Werbeagentur, mit der er rasch Erfolg hatte. Seither hat er alle Höhen und Tiefen unternehmerischen Schaffens durchlebt: Nachdem die Agentur 2011 in die Insolvenz ging, stand er beruflich wie privat vor dem Aus. Doch nach einer kurzen Phase der Lethargie gelang Arnet das Comeback, und er begründete nach mehreren fundierten Ausbildungen als systemischer Executive Coach mit der LATTAL Enterprise Gesellschaft für Unternehmensberatung seine neue Profession. 2015 wurde er dafür mit dem Change Award für die mutigste Veränderung ausgezeichnet.