



AARON BRÜCKNER

Sei der CEO deines Lebens!

33 wirksame Business-Tools, die dich im Leben erfolgreich machen

248 Seiten, Broschur

ISBN 978-3-86936-907-5

€ 22,00 (D) | € 22,70 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2019

Sein eigener Chef sein

Im Job konzentrieren wir uns täglich darauf, Projekte zu planen und unsere Ziele zu verfolgen, aber wissen wir eigentlich, welches Ziel wir in unserem Leben erreichen wollen? Unzählige Lebenshilfe-Ratgeber sagen uns, was wir zu tun haben: Wir sollen unsere Leidenschaft entdecken, unsere Berufung finden und unsere Träume verwirklichen. Kaum einer erklärt uns jedoch, wie das konkret geht. Bis jetzt: Berater und Wirtschaftswissenschaftler Aaron Brückner zeigt mit *Sei der CEO deines Lebens*, wie wir ins Handeln kommen.

Damit wir uns nicht ein Leben lang auf das Wochenende freuen müssen, wird es Zeit, die grundlegenden Fragen mithilfe der Tools in diesem Buch zu beantworten. Dabei begleitet Aaron Brückner den Leser mit einer sehr persönlichen Ansprache und schafft so die nötige Intimität für ganz individuelle Antworten.

Wie geht es mir? – Du stellst dein Leben auf den Prüfstand.

Was kann ich? – Du entschlüsselst die DNA deiner Persönlichkeit.

Wohin will ich? – Du lauschst deiner inneren Stimme.

Was will ich? – Du lernst, bessere Entscheidungen zu treffen.

Wie komme ich dahin? – Du trainierst, dir Ziele zu setzen und ins Tun zu kommen.

Um uns den wichtigsten Lebensfragen zu stellen, überträgt Brückner die Erfolgsrezepte der Wirtschaft auf unser aller Leben: Zum Beispiel die Blue-Ocean-Strategie, die BCG-Matrix, die Stakeholder-Analyse oder die Ansoff-Matrix, die von den klügsten Köpfen entwickelt wurden und aus dem Handlungsrepertoire von Beratern, Managern und Unternehmern nicht mehr wegzudenken sind. Wenn wir die insgesamt 33 Tools für den persönlichen Fortschritt nutzen, machen wir unser Leben zu unserem wichtigsten Projekt.

So wie der CEO das wirtschaftliche Potenzial eines Unternehmens ausschöpft, können wir mithilfe der hier vorgestellten Tools und Methoden zum CEO unseres Lebens werden, um die eigenen Potenziale voll und ganz zu nutzen. Auf diesem Weg begleitet *Sei der CEO deines Lebens* und bietet ein ausgewähltes Methodenset, inspirierende Geschichten und praktikable Reflexionsübungen.

[Leseprobe](#)



Dr. Aaron Brückner ist Wirtschaftswissenschaftler, internationales Fotomodell und Berater. Durch die Forschung zu den Wachstumsmustern von Familienunternehmen wird ihm bewusst, dass hinter jedem Prozess immer eine Person steht, und er beginnt, die Erfolgsrezepte aus der Wirtschaft auf das private Leben zu übertragen. Seither hat er es sich zur Aufgabe gemacht, Unternehmen dabei zu helfen, dass ihre Mitarbeiter gerne zur Arbeit gehen. In seinen Workshops, Vorträgen und seinem Podcast zu den Erfolgsmustern von Andersmachern gelingt ihm der Spagat aus scharfem Intellekt und motivierendem Lebensdesign. <https://www.aaronbrueckner.de/>