



## ILJA GRZESKOWITZ

### **Attitüde**

Erfolg durch die richtige innere Haltung

256 Seiten, gebunden

ISBN: 978-3-86936-475-9

€ 24,90 (D) | € 25,60 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2013

Warum sind manche Menschen so erfolgreich und beliebt, und andere kämpfen jeden Tag um Anerkennung? Ist so etwas angeboren? Nein! Ilja Grzeskowitz weiß, wie man sich selbst eine Siegermentalität zulegt.

Für Ilja Grzeskowitz zählen theoretische oder wissenschaftliche Herleitung kaum. Viel wichtiger sind der gesunde Menschenverstand und die Bereitschaft, das Maximum aus seinem Leben herausholen zu wollen. Nicht nur ein bisschen glücklich zu sein, sondern hundertprozentig. Nicht nur ein kleines Stück vom Erfolgskuchen naschen zu können, sondern in der Lage zu sein, jederzeit ein eigenes Rezept aus dem Ärmel zu schütteln.

Aus seinen Erfahrungen hat er im Laufe der letzten Jahre das Attitüde-Prinzip entwickelt. Dabei geht es um eine positive Einstellung und die Fokussierung des eigenen Denkens. Es spielt keine Rolle, wie Ihre derzeitige Situation aussieht. Das Attitüde-Prinzip stattet Sie mit einer langfristigen Lebensphilosophie, praxisnahem Wissen und den besten Fähigkeiten aus, die Sie brauchen, um Ihren Weg von Ihrer ganz individuellen Startposition aus zu beginnen.

Grzeskowitz benennt sieben Erfolgsschlüssel, die bewirken, dass Sie sowohl auf persönlicher, vor allem aber auf beruflicher Ebene Ihre Ziele und Träume leichter, effektiver und vor allem mit Spaß und Freude erreichen können. Das Resultat: Nachhaltige Veränderung, die wirkt.

Neben vielen motivierenden Anregungen, praktischen Beispielen und inspirierenden Geschichten erhält der Leser vor allem jede Menge Lösungsansätze, Checklisten und konkrete Handlungsanweisungen, die ihn in die Lage versetzen, sein Leben eigenständig in die gewünschte Richtung zu lenken. Wer nicht bloß funktionieren will, sondern seine Träume leben und in die Tat umsetzen will, der wird mit dem Kauf dieses Buches eine gute Entscheidung treffen.

**Ilja Grzeskowitz** (Berlin) ist Redner, Trainer und Personal Coach. Der Experte für Veränderung und Potenzialentfaltung erforscht seit über 10 Jahren die Kraft der inneren Haltung, die Nutzung mentaler Erfolgsstrategien und die daraus resultierenden Möglichkeiten bei anstehenden Veränderungen. Der ehemalige Topmanager versetzt sowohl Führungskräfte und Mitarbeiter großer Konzerne, als auch mittelständische Unternehmer in die Lage, ihr volles Potenzial zu nutzen und vor eine hohe Umsetzungskompetenz zu entwickeln.